

MORE 2022年5月 活動予定表

日	月		火	水	木	金	土
1	2		3建国記念日	4みどりの日	5こどもの日	6	7
休み	園芸	健康	健康	健康	音楽	健康	休み
	レクリエーション		リラクゼーション	創作	個別	いきいき体操 &コーヒークラブ	おやつ クラブ
8	9		10	11	12	13	14
休み	園芸	健康	健康	健康	音楽	健康	休み
	レクリエーション		リラクゼーション	創作	個別	いきいき体操 &コーヒークラブ	おやつ クラブ
15	16		17 パン販売	18	19	20	21
休み	園芸	健康	健康	健康	音楽	健康	休み
	レクリエーション		リラクゼーション	創作	個別	いきいき体操 &コーヒークラブ	おやつ クラブ
22	23職員会		24	25	26	27	28
休み	いきいき体操		健康	健康	音楽	健康	休み
	DVD		リラクゼーション (歯科検診)	創作	お誕生日会	いきいき体操 &コーヒークラブ	
29	30		31				
休み	園芸	健康	大掃除				休み
	もっともっとの会		リラクゼーション				